

# NOTINPEC



INSTITUTO NACIONAL PENITENCIARIO Y CARCELARIO

EDICIÓN N° 49

MARZO 1 AL 6 DE 2010

## Cúcuta Apuesta en Capacitaciones integrales

45 internos del EPC de Cúcuta están siendo capacitados por el SENA en un curso técnico de panadería que durará 3 meses.

La capacitación se divide en dos niveles: teórico y práctico, el primer nivel se desarrollará en la capilla del establecimiento penitenciario, para la segunda etapa se desenvolverán en la práctica dentro de la panadería del lugar.

Según planeación del INPEC la panadería es una de las microempresas que mejor se comporta dentro de las reclusiones y genera mayor demanda.

Para el Dr. Oscar Martínez Parada director del EPC de Cúcuta el fin de estas capacitaciones, está en que se



direccionen a un proyecto de vida, en el cual los internos produzcan algo que les represente un valor agregado al salir en libertad.

## En forma internas de la RM Manizales



50 internas de la RM de Manizales están practicando ejercicios aeróbicos desde el 17 de febrero gracias al convenio interinstitucional pactado con la Universidad de Caldas.

El programa apoyado por la Gobernación de Caldas, pretende permanecer indefinidamente, además se aprobó

aumentar la intensidad semanal y práctica de otros deportes como: el Fútbol, baloncesto y voleibol.

“Hay que ver el cambio en estas mujeres”, manifestó Luz Isbelia Gonzáles Directora de la reclusión.

Todos los estudios médicos aseguran que el ejercicio cardiovascular es fuente de salud, bienestar físico y mental, además de ser el complemento más efectivo dentro de los tratamientos para enfermedades como el stress, colesterol alto e hipertensión, entre muchas otras.

La dirección de la reclusión adelanta programas deportivos que incentivan el trabajo en equipo estimulando una sana convivencia entre las reclusas.

El 90% de estas mujeres provienen de una población vulnerable con mucha problemática familiar y la práctica de estas actividades contribuye a mejorar su autoestima y actitud frente a la vida.

## Campaña de Cuaresma 2010

Con motivo de la cuaresma, “Santa Barbará”, la Parroquia del sistema penitenciario y carcelario del país, realiza su campaña anual, “dona uno, dos o tres días de trabajo”, con el fin de recaudar fondos para realizar unas refracciones en el piso de la iglesia.

Mediante un desprendible entregado por la pastoral penitenciaria que luego se recauda en la oficina de pagaduría del lugar de trabajo, se tramita la contribución de los funcionarios del INPEC hacia su iglesia.

La parroquia que tiene 421 años, esta ubicada en el centro histórico de Bogotá y en su atrio reposan, desde el año pasado, los nombres de todos los compañeros que han derramado su sangre por la causa penitenciaria.



Esta parroquia que ha santificado la unión con el sacramento del matrimonio de muchos miembros del cuerpo de custodia, al igual que ha celebrado varios de los bautizos de sus hijos esta en el corazón de la familia INPEC.

*“Construimos Cultura de Libertad”*