



toma lo mejor de tus sentimientos

Olvida los malos pensamientos

Lucha por tu bienestar

escucha la voz de tu conciencia

Reserva, no malgastes tus energías

Avanza, lucha, pero con inteligencia

Nunca uses tu lengua para ofender

Con perseverancia busca la paz interior

Ilustra tu mente con buenas lecturas

Acércate a Dios, Él es todo

El contenido de la presente cápsula corresponde a un acróstico realizado y allegado al Grupo de Derechos Humanos, por el interno Efrén Guzmán Velasco del Establecimiento de Reclusión de Cali.

