

Construyendo lazos de convivencia desde la salud mental

Bogotá, 26 de agosto de 2018. Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario –INPEC-

295 Privados de la Libertad del Establecimiento Penitenciario de Mediana Seguridad de Pamplona, participaron de la actividad denominada ‘Construyendo lazos de convivencia desde la salud mental’, que se llevó a cabo en el desarrollo de los programas psicosociales del II semestre de 2018, que realiza este Penal y que cuentan con el apoyo de la Facultad de Psicología de la Universidad de Pamplona.

La jornada se realizó en la cancha alterna del ERON y se basó en un encuentro donde, en diferentes estaciones ubicadas a lo ancho del escenario, profesionales en el área de psicología y Funcionarios del Área de Atención y tratamiento del Establecimiento, trabajaban temáticas que permitieron afianzar valores necesarios para crear y mantener un ambiente una sana convivencia en el Centro de Reclusión.

‘Normas de Urbanidad’, ‘Positivismo’, ‘Reconciliación’, ‘Esperanza’, ‘Competencia Ciudadana’, ‘Modales’, ‘Isla Paz’, fueron los nombres de las estaciones por las que debían pasar los participantes, resolviendo pruebas de habilidad relacionadas a estos temas.

Con este tipo de actividades se buscó generar un espacio de conciencia acerca de la importancia de crear hábitos para una buena salud mental, permitiendo a las Persona Privadas de la Libertad, desarrollar su potencial, enfrentar situaciones vitales estresantes y llevar a cabo actividades productivas que les permitan crear un plan de vida en pro de contribuir a la sociedad.

Cabe resaltar la importancia de este tipo de jornadas, en las que los Internos puedan participar y ser conscientes de las repercusiones mentales que acarrea su situación de prisionalización y de qué manera se pueden contrarrestar.

Oficina Asesora de Comunicaciones

INPEC